

# XIX MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME PALAFRUGELL-COSTA BRAVA

Estadi Municipal Josep Pla Arbonès, samedi 29 Mai 2010

## MÍNIMAS

### Hommes

	<b>Mínimas de participation</b>	<b>Mínimas d'invitation</b>
100 m	sans minima	10.50
400 m	49.74	47.00
1500 m	3:55.0	3:39.00
110/100 m haies	15.24	14.00
4 x 100 m	engagement par invitation	
4 x 400 m	engagement par invitation	
longueur	7,00	7,70
disque	44,00	52,00

### Femmes

	<b>Mínimas de participation</b>	<b>Mínimas d'invitation</b>
100 m	sans minima	11.85
400 m	58.44	54.00
1500 m	4:42.0	4:19.00
100 m haies	15.24	13.95
4 x 100 m	engagement par invitation	
4 x 400 m	engagement par invitation	
hauteur	1,65	1,78
longueur	5,70	6,15
disque	38,00	50,00