



**XIX MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME
PALAFRUGELL – COSTA BRAVA
84è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS
Palafrugell, 29 de maig de 2010**



Club Atlètic Palafrugell



Europe
Athlétisme
Promotion



FEDERACIÓ CATALANA d'ATLETISME



INFORMACIONS D'INTERÈS

- 1- La **RECOLLIDA DE DORSALS I CONFIRMACIÓ** es podrà fer a la secretaria instal·lada a l'Estadi (núm.5) des de les 15,30 h i fins **1 hora abans del començament de cada prova**.
- 2- El **MATERIAL PROPI** de cada atleta es lliurarà a l'agrimensor oficial al magatzem (núm.12) des de les 16,00 h i fins 90 minuts abans del començament de cada prova i serà posat a disposició dels atletes a la pista.
- 3- Es lliuraran les **ACREDITACIONS** als entrenadors i premsa a la secretaria instal·lada a l'Estadi (núm.5) a partir de les 15,30 h.
- 4- Els atletes tindran una **ZONA RESERVADA** per a ells (núm.8)
- 5- La **ZONA D'ESCALFAMENT** estarà situada a la cara sud de l'Estadi per la part exterior de la barana perimetral (núm.3)
- 6- Els atletes hauran de passar a la **CAMBRA DE REQUERIMENTS** 5 minuts abans d'entrar a la pista (núm.7)
- 7- L'**ENTRADA A PISTA** es farà:- Curses lliures.- 5 min. abans de la sortida - Tanques - 10 min. abans de la sortida - Concursos - (veure horari atletes). L' **ENTRADA A PISTA** es farà en conjunt i encapçalats pels jutges.
- 8 – Es farà la **PRESENTACIÓ DELS PARTICIPANTS** després de la entrada a pista.. Preguem respondre amb una salutació en ésser nomenats.
- 9- Veus del jutge de sortida: - **1- ALS SEUS LLOCS -2- LLESTOS**
- 10 - En les proves de velocitat i tanques la roba serà recollida en cistelles que seran posades a disposició dels atletes al costat de la **CAMBRA DE REQUERIMENTS**. (7)
- 11- El lliurament de **premis** al guanyador(a) de cada prova s'anirà efectuant tant punt acabin les proves (veure horari atletes) al centre de la tribuna (núm.9).
- 12.- El lliurament de **premis en metàl·lic** als guanyadors de les proves absolutes i als possibles **rècords de l'Estadi o EAP** es faran a l'oficina situada a l'Estadi (núm. 2). (No tindran validesa com a **RÈCORDS** les marques obtingudes amb vent il·legal). **Caldrà presentar el DNI o similar per poder cobrar els premis.**
- 13.- El lliurament de premis a les **10 millors marques** es faran a l'oficina situada a l'Estadi (núm. 2) a partir de les 21,45 h. **Caldrà presentar el DNI o similar per poder cobrar els premis.**
- 14- Alçades dels llistons:
Alçada F : 1,50 1,54 1,58 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,76 i de 2 en 2 cm
- 15- Finals de de 100 m.
A les **finals de 100 m** accediran les **8 millors marques** de semifinals, independentment de en quina sèrie s'hagin obtingut. La **sèrie fora de concurs** la correran els/les atletes que acreditin les marques de la 9ª a la 16ª posició.