



**XIX MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME  
PALAFRUGELL – COSTA BRAVA  
84è CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS**  
Palafrugell, 29 de maig de 2010



Club Atlètic Palafrugell



Europe  
Athlétisme  
Promotion



FEDERACIÓ CATALANA d'ATLETISME



## INFORMACIONES DE INTERES

- 1- La **RECOGIDA DE DORSALES Y ACREDITACIONES** se efectuará en la secretaría situada junto a la puerta del Estadio ( núm. 5 ) desde las 15,30 h y **hasta una hora antes del inicio de cada prueba.**
- 2- El **MATERIAL PROPIO** de cada atleta deberá dejarse al agrimensor oficial en el almacén (núm.12 ) desde las 16,00 h y hasta 90 minutos antes del inicio de cada prueba. Este material será puesto a disposición de los atletas en la pista.
- 3- Se entregarán **ACREDITACIONES** a los entrenadores y prensa en la secretaría situada junto a la puerta del Estadio ( núm. 5 ) a partir de las las 15,30 h previa identificación.
- 4- Los atletas dispondrán de una **ZONA RESERVADA** para ellos (núm.8)
- 5- La **ZONA DE CALENTAMIENTO** estará situada en la cara sur del Estadio, por la parte exterior de la cerca perimetral (num.3)
- 6- Los atletas deberán pasar por **CAMARA DE LLAMADAS** 5 minutos antes de entrar en la pista (núm.7) ( ver horario atletas ).
- 7- La **ENTRADA EN PISTA** se efectuará : **carreras lisas** - 5 min. antes de la salida. **vallas** - 10 min. antes de la salida. **concursos** - (ver horario atletas). La **ENTRADA EN PISTA** se realizará en conjunto y encabezada por los jueces.
- 8- La **PRESENTACIÓN DE LOS PARTICIPANTES** se efectuará delante de la tribuna después de la entrada en pista. Rogamos a los atletas que respondan con un saludo cuando se les nombre.
- 9- Voces del juez de salida : **-1- ALS SEUS LLOCS -2- LLESTOS**
- 10- En las carreras de velocidad y vallas se recogerá la ropa de los atletas en cestas que serán puestas a su disposición al lado de la **CAMARA DE LLAMADAS.** (7)
- 11- Los premios al/a la vencedor/a de cada pruebas se entregarán conforme vayan acabando las pruebas.(Ver horario para los atletas) en el centro de la tribuna ( núm. 9).
- 12.- La entrega de **premios en metálico** a los/as vencedores/as de las pruebas absolutas y a los posibles **récords del Estadio y EAP** se efectuará en un despacho situado en las oficinas del Estadio (núm.2) (No se tendrán en consideración como **RECORDS** las marcas obtenidas con viento ilegal). **Es imprescindible aportar DNI o similar para poder cobrar.**
- 13- La entrega de premios a las **10 mejores marcas** se efectuará en el la misma oficina a partir de las 21,45 horas. **Es imprescindible aportar DNI.**
- 14- Cadencias de los listones  
**Altura F : 1,50 1,54 1,58 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,76 y de 2 en 2 cm**
- 15- **Finales de 100 m**  
La correran las 8 mejores marcas de semifinales. La serie extra las marcas de la 9ª a 16ª posición.