

## XIX MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME PALA FRUGELL-COSTA BRAVA

Estadi Municipal Josep Pla Arbonès, samedi 29 Mai 2010

### HORAIRE

17,00 100 m F s/f  
17,30 100 m M s/f longueur F  
18,00 4 x 100 m F s/f disque M  
18,15 4 x 100 m M s/f  
18,30 400 m F ( B + A)  
18,40 400 m M ( C + B + A)  
19,00 1500 m F hauteur F  
19,10 1500 m M (B + A) longueur M  
19,30 110 m haies M (B + A) disque F  
19,50 100 m haies F  
20,00 100 m M final  
20,05 100 m M final hors match  
20,15 100 m F final  
20,20 100 m F final hors match  
**20,30 4 x 100 m M final (Championnat de Catalogne)**  
20,35 4 x 100 m M final hors match  
**20,40 4 x 100 m F final (Championnat de Catalogne)**  
20,45 4 x 100 m F final hors match  
20,55 4 x 400 m M sèrie hors match  
**21,05 4 x 400 m M (Championnat de Catalogne)**  
21,15 4 x 400 m F sèrie hors match  
**21,25 4 x 400 m F (Championnat de Catalogne)**