

XIX MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME PALA FRUGELL-COSTA BRAVA

Estadi Municipal Josep Pla Arbonès, sábado 29 de mayo de 2010

HORARIO Y ORDEN DE PRUEBAS

17,00	100 m F s/f		
17,30	100 m M s/f	longitud F	
18,00	4 x 100 m F s/f		Disco M
18,15	4 x 100 m M s/f		
18,30	400 m F (B + A)		
18,40	400 m M (C + B + A)		
19,00	1500 m F		Altura F
19,10	1500 m M (B + A)	longitud M	
19,30	110 m vallas M (B + A)		Disco F
19,50	100 m vallas F		
20,00	100 m M final		
20,05	100 m M final fuera de concurso		
20,15	100 m F final		
20,20	100 m F final fuera de concurso		
20,30	4 x 100 m M final (Campeonato de Catalunya)		
20,35	4 X 100 m M final fuera de concurso		
20,40	4 x 100 m F final (Campeonato de Catalunya)		
20,45	4 x 100 m F final fuera de concurso		
20,55	4 x 400 m M sèrie fuera de concurso		
21,05	4 x 400 m M (Campeonato de Catalunya)		
21,15	4 x 400 m F sèrie fuera de concurso		
21,25	4 x 400 m F (Campeonato de Catalunya)		