





XIX MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME PALAFRUGELL-COSTA BRAVA
 Palafrugell, 29 de maig de 2010

HORARIS PELS ATLETES - HORARIO ATLETAS
HORAIRE DES ATHLETES - ATHLETES SCHEDULE

	PROVA		presentació a cambra de requeriments	entrada a pista	inici prova
	PRUEBA		presentación a cámara de llamadas	entrada a pista	inicio prueba
	EPREUVE		presentation a chambre d'appel	entrée a piste	depart epreuve
	EVENT		presentation at calling room	enter to track	event begining
	100 m S/F	F/W	16,50	16,55	17,00
	Llargada, Longitud, longueur,LJ	F/W	16,55	17,00	17,30
	100 m S/F	M	17,20	17,25	17,30
	Disc, Disco, Disque, DT	M	17,25	17,30	18,00
	4 x 100 m S/F	F/W	17,50	17,55	18,00
	4 x 100 m S/F	M	18,05	18,10	18,15
	400 m	F/W	18,20	18,25	18,30
	Alçada, Altura, High Jump	F/W	18,25	18,30	19,00
	400 m	M	18,30	18,35	18,40
	Llargada, Longitud, longueur,LJ	M	18,35	18,40	19,10
	1500 m	F/W	18,50	18,55	19,00
	Disc, Disco, Disque, DT	F/W	18,55	19,00	19,30
	1500 m	M	19,00	19,05	19,10
	110 m t. vallas, haies, hurdles	M	19,15	19,20	19,30
	100 m t. vallas, haies, hurdles	F/W	19,35	19,40	19,50
	100 m FINALS	M	19,50	19,55	20,00
	100 m FINALS	F/W	20,05	20,10	20,15
	4 x 100 m FINALS	M	20,20	20,25	20,30
	4 x 100 m FINALS	F/W	20,30	20,35	20,40
	4 X 400 m F/C	M	20,45	20,50	20,55
	4 X 400 m FINAL	M	20,55	21,00	21,05
	4 X 400 m F/C	F/W	21,05	21,10	21,15
	4 X 400 m FINAL	F/W	21,15	21,20	21,25