



XVIII MÍTING INTERNACIONAL D'ATLETISME
PALAFRUGELL – COSTA BRAVA
CAMPIONAT DE CATALUNYA OPEN
Palafrugell, 30 de maig de 2009



Club Atlètic Palafrugell



Europe
Athlétisme
Promotion



FEDERACIÓ CATALANA d'ATLETISME



INFORMACIONS D'INTERÈS

- 1- La **RECOLLIDA DE DORSALS I CONFIRMACIÓ** es podrà fer a la secretaria instal·lada a l'Estadi (núm.5) des de les 8,00 h i fins 1 hora abans del començament de cada prova.
- 2- El **MATERIAL PROPI** de cada atleta es lliurarà a l'agrimensor oficial al magatzem (núm.12) des de les 8,00 h i fins 90 minuts abans del començament de cada prova i serà posat a disposició dels atletes a la pista.
- 3- Es lliuraran les **ACREDITACIONS** als entrenadors i premsa a la secretaria instal·lada a l'Estadi (núm.5) a partir de les 9,00 h.
- 4- Els atletes tindran una **ZONA RESERVADA** per a ells (núm.8)
- 5- La **ZONA D'ESCALFAMENT** estarà situada a la cara sud de l'Estadi per la part exterior de la barana perimetral (núm.3)
- 6- Els atletes hauran de passar a la **CAMBRA DE REQUERIMENTS** 5 minuts abans d'entrar a la pista (núm.7)
- 7- L'**ENTRADA A PISTA** es farà:- Curses llises.- 5 min. abans de la sortida - Tanques i obstacles - 10 min. abans de la sortida - Concursos - (veure horari atletes). L' **ENTRADA A PISTA** es farà en conjunt i encapçalats pels jutges.
- 8 – Es farà la **PRESENTACIÓ DELS PARTICIPANTS** després de la entrada a pista.. Preguem respondre amb una salutació en ésser nomenats.
- 9- Veus del jutge de sortida: - **1- ALS SEUS LLOCS -2- LLESTOS**
- 10 - En les proves de velocitat i tanques la roba serà recollida en cistelles que seran posades a disposició dels atletes al costat de la **CAMBRA DE REQUERIMENTS**. (7)
- 11- El lliurament de **premis** al guanyador(a) de cada prova s'anirà efectuant tant punt acabin les proves (veure horari atletes) al centre de la tribuna (núm.9).
- 12.- El lliurament de **premis en metàl·lic** als guanyadors de les proves absolutes i als possibles **rècords de l'Estadi o EAP** es faran a l'oficina situada a l'Estadi (núm. 2). (No tindran validesa com a **RÈCORDS** les marques obtingudes amb vent il·legal). **Caldrà presentar el DNI o similar per poder cobrar els premis.**
- 13.- El lliurament de premis a les **12 millors marques** es faran a l'oficina situada a l'Estadi (núm. 2) a partir de les 21,45 h. **Caldrà presentar el DNI o similar per poder cobrar els premis.**
- 14- Alçades dels llistons:
Alçada M : 1.80 1.85 1.90 1.95 1.98 2.01 2.04 2.07 2.10 2.13 i de 2 en 2 cm
Alçada F : 1.46 1.50 1.54 1.57 1.60 1.63 1.66 1.68 1.70 i de 2 en 2 cm
Perxa M : 4.30 4.50 4.70 4.85 4.95 5.05 5.10 i de 5 en 5 cm
Perxa F : 2.90 3.10 3.30 3.45 3.55 3.65 3.75 3.80 i de 5 en 5 cm