

TIMETABLE

Estadi Josep Pla Arbonès, Palafrugell May, 30th 2009

10,00				HT W	
10,45		LJ W			
11,00	400 m h. s/f W				
11,15	400 m h. s/f M				
11,25	400 m s/f W				PV W
11,35	400 m s/f M				
11,55	100 m s/f M		JT M		HJ W
12,05	100 m s/f W				
12,20	110 m h. s/f M	LJ M			
12,35	100 m h. s/f W				
12,50	200 m s/f M				
13,00	200 m s/f W				
13,30				HT M	
17,15				DT W	
18,00	400 m h. W				HJ M
18,10	400 m h. M				
18,20	400 m W	TJ W			
18,25	400 m M				
18,35	800 m W				
18,40	800 m M				P V M
18,50	3.000 m steeple W		SP M JT W		
19,15	100 m W				
19,20	100 m M				
19,35	100 m h. W				
19,50	110 m h. M				
20,00	200 m W	TJ M			
20,05	200 m M				
20,15	1500 m W		SP W DT M		
20,25	1500 m M				
20,35	5000 m W				
	5 km walk M (c/5)				
21,05	3000 m steeple M				
	5 km walk W (c/5)				
21,20	5000 m M				